



**RU YI**  
la pratica e l'intenzione

SETTIMANA DI PRATICA E DI VACANZA

# QIGONG

**Da domenica 7/7 a domenica 14/7/2019**

**Agriturismo Pianconvento Bagno di Romagna (FC)**

*Afferrare la coda del drago e Cavalcare la tigre, Il tronco che galleggia, Tecniche di rilassamento, Le 6 forme di miscela originaria, Taiji Qigong, Separare le acque, Il gioco dei 5 animali, La formula dei 6 suoni, Le passeggiate terapeutiche, Le tre parole luminose, La pratica interna di Li Haixu: la respirazione e la meditazione taoista.*

*PROGRAMMA: partenza da Bologna alle ore 17 di domenica 7/7. Presentazione del corso ore 19. Conclusione nel pomeriggio di domenica 14/7. Il corso prevede quattro sessioni giornaliere di pratica ed un incontro pomeridiano dedicato ai temi personali inerenti alla pratica, alla parola e all'ascolto. Ci sarà il tempo anche per relax, bagni al fiume ed escursioni.*

Il corso è riservato ai soci FIMI. Ai partecipanti interessati saranno attestate 56 ore di pratica complessive.

Insegnante: Stefano Saviotti (terapeuta e filosofo della salute, allievo di livello avanzato del M° Prof. Li Xiaoming).

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** per informazioni e iscrizioni contattare l'Associazione RuYi: tel. 051553210, cell. 3386002461 (Alessandra), E-mail: [info@ruyi.it](mailto:info@ruyi.it) Sito: [www.ruyi.it](http://www.ruyi.it)